

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Grill

### Carnaciori afumati grill 35g

Cârnăciori afumați [Carne de porc, sare cu nitrit (conservant:nitrat de sodiu), condimente, dextroză, zahăr, antioxidant: acid ascorbic, membrana naturala de oaie] 50g.

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 494.29kcal / 2068 kJ, Grasimi / Lipide 41.37g, Acizi grasi saturati 16.4g, Glucide/ Carbohidrati 2.26g, Zaharuri 0.57g, Fibre 0g, Proteine 28.43g, Sare 1.89g

---

### Chiftea grill 105g

Pasta chiftele [Carne de porc , ceapă, pesmet (făină de GRÂU), apă, sare neiodată, dextroză, condimente, stabilizator: citrat de sodiu, zahăr, antioxidant:

acid ascorbic] 180g. *Alergeni: 1, Aditivi: Antioxidant: E300, Agenti de sechestrare: E331*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 459.43kcal / 1922 kJ, Grasimi / Lipide 36.34g, Acizi grasi saturati 13.2g, Glucide/ Carbohidrati 12.17g, Zaharuri 7.71g, Fibre 0g, Proteine 20.91g, Sare 2.4g

---

### Mici grill 60g

Pasta mici [Carne de vită, carne de porc, slănină, apă, sare neiodată, stabilizator: E500; condimente (MUȘTAR), aromă, dextroză, zahăr, aromă fum]

90g. *Alergeni: 10, Aditivi: Agent antiaglomerant: E500*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 337.5kcal / 1412 kJ, Grasimi / Lipide 27g, Acizi grasi saturati 10.8g, Glucide/ Carbohidrati 1.2g, Zaharuri 1.05g, Fibre 0g, Proteine 22.8g, Sare 1.5g

---

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Paneuri

### Cascaval pane 80g

Cascaval pane [crusta de pane (pesmet (faina de GRAU, sare, drojdie, colorant (extract de ardei rosu)), apa, faina de GRAU, sare, amestec de ardei rosu (praf de ardei, extract de ardei)), cascaval trapist (LAPTE), apa, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb 90g (produs / din produs congelat )]. *Alergeni: 1,2,3,7,9,10,11,*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 310.5kcal / 1299 kJ, Grasimi / Lipide 15.75g, Acizi grasi saturati 7.09g, Glucide/ Carbohidrati 27g, Zaharuri 1.01g, Fibre 0g, Proteine 14.63g, Sare 1.28g

---

### Strips piept pui nepicant 130g

Strips piept pui nepicant [peipt de pui (63%), pane (făină de GRÂU (GLUTEN), apă, sare, piper, boia de ardei dulce,, apă, ulei de floarea soarelui, lizina, sare]

200g (produs / din produs congelat )]. *Alergeni: 1,2,3,7,9,10,11,*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 359.85kcal / 1506 kJ, Grasimi / Lipide 13.63g, Acizi grasi saturati 3.82g, Glucide/ Carbohidrati 38.42g, Zaharuri 7.29g, Fibre 0g, Proteine 20.89g, Sare 1.62g

---

### Mozzarella sticks 120g

Mozzarella sticks [mozzarella (LAPTE) 55%, pane (faine de GRAU, drojdie, sare, condimente, apa, praf de ou, busuioc, piper), ulei vegetal de floarea-soarelui]

140g (produs / din produs congelat )]. *Alergeni: 1,2,7,9,10,11,*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 309.28kcal / 1294 kJ, Grasimi / Lipide 16.68g, Acizi grasi saturati 5.25g, Glucide/ Carbohidrati 25.85g, Zaharuri 7.93g, Fibre 0g, Proteine 13.97g, Sare 1.03g

---

### Strips de pui picant 130g

Strips piept pui picant [PIEPT DE PUI (63%), PANE (făină de GRÂU (GLUTEN), apă, sare, piper, condimente (paprika, chili), extracte de condimente (paprika, chili), agent de afânare

# Delivery Pauza Mica by Selgros

(bicarbonat de sodiu), ghimbir), apă, ulei de floarea soarelui] 200g (produs / din produs congelat ). *Alergeni: 1,2,3,7,9,10,11,*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 351.69kcal / 1471 kJ, Grasimi / Lipide 14.97g, Acizi grasi saturati 4.03g, Glucide/ Carbohidrati 33.71g, Zaharuri 7.08g, Fibre 0g, Proteine 20.52g, Sare 1.83g

---

## Garnituri

### Cartofi prajiti 150g

Cartofi prajiti [cartofi, ulei de floarea soarelui, acoperire (4.5%: amidon modificat, faina de orez, dextrina, agenti de ingrosare: guma de xanthan), sare 180g (produs / din produs congelat ). *Aditivi: Agent de incarcare: E415, E1400, E14XX*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 183.6kcal / 768 kJ, Grasimi / Lipide 6g, Acizi grasi saturati 0.72g, Glucide/ Carbohidrati 27.6g, Zaharuri 0.6g, Fibre 0g, Proteine 3g, Sare 0.48g

---

## Salate

### Salata de pui 230g

Salata iceberg 120g, Pastrama piept pui [piept de pui (94%), apa, stabilizatori (di- si trifosfati), sare, zaharuri (LACTOZA, dextroza, glucoza), proteine vegetale (SOIA, mazare), agenti de ingrosare (caragenan, guma xantan, guma konjac), potentiator de arome (monoglutamat de sodiu), corector de aciditate (citrat de sodiu), antioxidanti (lactat de sodiu, eritorbat de sodiu, ascorbat de sodiu), proteina animala din LAPTE, extract din condimente, conservant (nitrit de sodiu), colorant (annato), arome] 70g, Rosii cherry 20g, Ardei gras rosu 15g, Branza cheddar felii [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi , lactice, cheag, colorant annatto] 15g, Mix seminte susan alb si negru 1g. *Alergeni:*

*11,10,9,8,7,1,2,3, Aditivi: Agent de ingrosare: E451, E407, Agent de afanare: E450, Conservant: E250, Antioxidant: E301, E316, Agent de incarcare: E325, E415, Agenti de sechestrare: E331, Potentiator de aroma: E621, E425i*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 67.16kcal / 281 kJ, Grasimi / Lipide 3.1g, Acizi grasi saturati 1.62g, Glucide/ Carbohidrati 2.81g, Zaharuri 1.61g, Fibre 0.95g, Proteine 7.52g, Sare 0.71g

---

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Salata greceasca 240g

Salata iceberg 120g, Telemea de vaca [LAPTE de vaca, sare, culturi lactice, cheag microbial] 70g, Castraveti cruzi 20g, Masline negre [masline, apa, sare, stabilizator: gluconat feros] 15g, Rosii cherry 15g, Mix seminte susan alb si negru 1g. *Alergeni: 11,10,9,8,7,1,2, Aditivi:*

*Stabilizator: E579*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 101.67kcal / 425 kJ, Grasimi / Lipide 7.36g, Acizi grasi saturati 4.5g, Glucide/ Carbohidrati 3.02g, Zaharuri 1.33g, Fibre 0.9g, Proteine 6.24g, Sare 1.05g

---

## Salata Primavera 200g

Salata iceberg 120g, Rosii cherry 30g, Ardei gras rosu 20g, Castraveti cruzi 20g, Masline negre [masline, apa, sare, stabilizator: gluconat feros] 15g, Mix seminte susan alb si negru 1g. *Alergeni: 11,10,9,8,7,1, Aditivi: Stabilizator: E579*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 29.68kcal / 124 kJ, Grasimi / Lipide 1.21g, Acizi grasi saturati 0.15g, Glucide/ Carbohidrati 4.39g, Zaharuri 1.77g, Fibre 1.45g, Proteine 1g, Sare 0.2g

---

## Salata cu ton 230g

Salata iceberg 120g, Ton [ton (PESTE), apa, sare] 60g, Porumb dulce [porumb dulce boabe, apa, zahar, sare] 30g, Masline negre [masline, apa, sare, stabilizator: gluconat feros] 15g, Ceapa rosie 10g, Mix seminte susan alb si negru 1g. *Alergeni: 11,10,9,8,7,1,5, Aditivi:*

*Stabilizator: E579*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 60.81kcal / 254 kJ, Grasimi / Lipide 1.5g, Acizi grasi saturati 0.28g, Glucide/ Carbohidrati 4.5g, Zaharuri 1.44g, Fibre 1.18g, Proteine 7g, Sare 0.49g

---

## Salata de castraveti murati 150g

Castraveti murati cu indulcitor [castraveti, apa, otet din alcool, sare, conservant: benzoat de sodiu, extracte de condimente, indulcitor: zaharina de sodiu] 150g. *Aditivi: indulcitor: E954, Conservant: E211*

# Delivery Pauza Mica by Selgros

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 15kcal / 63 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 1.7g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 0.6g, Sare 1.1g

---

## Salata de sfecla rosie si hrean 150g

Sfecla rosie cu indulcitor [sfecla rosie, apa, otet din vin, sare de masa, aroma naturala de condimente, indulcitor: zaharina] 145g, Hrean ras [hrean (61%), apa, zahar, otet, ulei de rapita, antioxidanti: acid ascorbic, metabisulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xanthan, sare, regulator de aciditate: acid citric] 5g. *Alergeni: 2,3,7,9,10, Aditivi: indulcitor: E954*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 25.47kcal / 107 kJ, Grasimi / Lipide 0.28g, Acizi grasi saturati 0.11g, Glucide/ Carbohidrati 3.95g, Zaharuri 3.91g, Fibre 0g, Proteine 0.85g, Sare 0.84g

---

## Extra

### Sos mustar plic 15ml

Sos mustar plic [apa, otet, boabe de MUSTAR, zahar, sare, condimente] 15g. *Alergeni: 10,*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 117kcal / 490 kJ, Grasimi / Lipide 5g, Acizi grasi saturati 0.33g, Glucide/ Carbohidrati 10g, Zaharuri 6g, Fibre 0g, Proteine 4.53g, Sare 3g

---

### Sos maioneza plic 15ml

Sos maioneza plic [ulei rafinat de floarea soarelui (66.6%), apa (12%), MUSTAR (apa, otet, boabe de MUSTAR, zahar, sare), galbenus de OU (galbesnu de OU 3.5%, sare), zahar, otet, sare, amidonuri modificate, agent de ingrosare (guma de xantan), acidifianti (acid citric, acid lactic), antioxidanti (calciu-disodic-EDTA).

15g. *Alergeni: 3,10, Aditivi: Agenti de sechestrare: E385, E330, Agenti transportatori: E270, Agent de incarcare: E415*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 640kcal / 2678 kJ, Grasimi / Lipide 68g, Acizi grasi saturati 8g, Glucide/ Carbohidrati 5.4g, Zaharuri 4.13g, Fibre 0g, Proteine 1g, Sare 1.73g

---

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Sos ketchup plic 15ml

Sos ketchup plic [rosii (din concentrat), sirop de fructoza-glucoza, otet, amidon modificat, sare, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), extract de condimente] 15g. *Aditivi:*

*Conservant: E202, E211*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 110kcal / 460 kJ, Grasimi / Lipide 0.33g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 25g, Zaharuri 21g, Fibre 0g, Proteine 1.53g, Sare 1.53g

---

## Sos usturoi plic 15ml

Sos usturoi plic [apa (37%), ulei rafinat de floarea soarelui (35%), MUSTAR (apa, otet, boane de MUSTAR, zahar, sare), crema de usturoi (5%)(usturoi, apa, sare, ulei rafinat de floarea soarelui, acidifiant: acid citric, amidon modificat, conservanti: sorbat de potasiu, matebisulfit de potasiu, agent de ingrosare: guma xantan), zahar, otet, amidonuri modificate, sare, granule de usturoi, acidifiant: acid lactic, stabilizator (guma xantan), conservanti (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), praf de OU integral (0.19%), ulei de usturoi, colorant (beta-caroten), antioxidant (calciu-disodic-EDTA)] 15g. *Alergeni: 3,10,12, Aditivi: Agenti de sechestrare: E385, E330, E160aiii, Conservant: E212,*

*E202, Agenti transportatori: E270, Agent de incarcare: E415, Antioxidant: E224*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 368kcal / 1540 kJ, Grasimi / Lipide 35.8g, Acizi grasi saturati 4g, Glucide/ Carbohidrati 9.93g, Zaharuri 6.33g, Fibre 0g, Proteine 0.73g, Sare 2.33g

---

## Bauturi

### Coca Cola 0.5 500ml

Coca Cola [apa, zahar, dioxid de carbon, colorant E150d, acidifiant acid fosforic, arome naturale, aroma cafeina] 500ml. *Aditivi: Antioxidant: E338, Colorant:*

*E150d*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 42kcal / 176 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 10.6g, Zaharuri 10.6g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

---

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Apa minerala 0.5 500ml

Apa carbogazoasa 500g.

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati

0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

## Fanta 0.5 500ml

Fanta [apa, zahar, sirop de fructoza-glucoza, suc de portocale din concentrat (min 5%), dioxid de carbon, acidifiant acid citric, arome naturale de portocale cu alte arome naturale, antioxidant acid ascorbic, colorant caroteni, stabilizator guma de guar] 500g. *Aditivi: Antioxidant: E300, Agenti de sechestrare: E330*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 43kcal / 180 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 10.5g, Zaharuri 10.5g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

## Sprite 0.5 500ml

Sprite [apa, sirop de fructoza-glucoza, dioxid de carbon, acidifiant acid citric, indulcitori: acesulfam-K, aspartan si E959, conservant benzoat de sodiu, corector de aciditate citrati de sodiu, arome naturale de lamaie si lamaie verde] 500g. *Aditivi: Agenti de sechestrare: E331, E330, Conservant: E211, indulcitor: E959, E950*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 9kcal / 38 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 2g, Zaharuri 2g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.02g

## Fuzetea Lemon 500ml

Fuzetea Lemon [apa, zahar, fructoza, acidifiant acid citric, extract de ceai negru (0.12%), suc de lamaie din concentrat (0.1%), corector de aciditate: citrati de sodiu, arome naturale, antioxidant acid ascorbic, extract de citronela (0.01%), indulcitor glicozide steviolice din stevia] 500g. *Aditivi: indulcitor: E960, Antioxidant: E300, Agenti de sechestrare: E330, E331*

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 80kcal / 335 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4.4g, Zaharuri 4.4g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.03g

# Delivery Pauza Mica by Selgros

## Apa plata 0.5 500ml

Apa 500ml.

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati

0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

---



# Delivery

## **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE**

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
  - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
  - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
  - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
  - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
  - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
  - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
  - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau decarotenoide;
  - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
  - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
  - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
  - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;(d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure(*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO<sub>2</sub> totaltrebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. 14. Moluște și produse derivate