

		INGREDIENTE	CANT. NETA	KCAL	PROTE INE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOH IDRAȚI	GLUCI DE	SARE	ALERGENI
SALATE	CAESAR SALAD	Pui marinat(Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, castraveți 70g, crutoane (Făină albă de grâu , sare iodată, drojdie, gluten din grâu) 50g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, ou fiert (Ouă de găină apă, sare, <i>acidifiant: acid acetic, acid citric</i>) 50g, dressing la alegere 50g	420g	510.2	45.5	22.1	10.2	30.9	2.7	0.8	Gluten, ouă și produse derivate, lactoză
			100g	121.5	10.8	5.3	2.4	7.4	0.6	0.2	
	GREEN BOX SALAD	Piept de pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă antioxidant (E301) condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, țelină 50g, dressing la alegere 50g, ananas conservă(Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric</i>) 20g, măr 20g	440g	347.5	32.9	13.9	7.4	21.7	12.0	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, țelină
			100g	78.98	7.48	3.16	1.70	4.93	2.70	0.20	
	MOST WANTED SALAD	Salată 70g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, castraveți 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, roșii 50g, dressing la alegere 50g	400g	309.2	32.8	13.9	7.4	12.4	6.7	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	77.3	8.2	3.5	1.8	3.1	1.7	0.2	
	ATHENA	Salată 70g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter.)* 70g, roșii 70g, castraveți 60g, ceapă roșie 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rondele, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier) 50g, dressing la alegere 50g	420g	319.5	12.3	21.9	7.4	23.8	5.8	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	76.1	2.9	5.2	1.7	5.7	1.4	0.2	
	DAKOTA	Salată 70g, carne de vită (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)** 80g, dressing la alegere 50g, castraveți 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 50g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 50g, ananas (Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric</i>) 40g, ciuperci / ciuperci coapte (Ciuperci de cultura (Agaricus Bisporus), apă, sare, <i>acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)</i>) 30g	420g	350.7	33.5	16.3	7.2	17.2	9.5	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	83.5	8.0	3.9	1.7	4.1	2.3	0.2	
	TUNA	Salată 70g,ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 70g, dressing la alegere 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rondele, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier)) 50g, ceapă roșie 40g, lămâie 40g	420g	315.1	23.5	13.1	2.7	23.4	9.3	0.4	Pește și produse derivate
			100g	75.0	5.6	3.1	0.6	5.6	2.2	0.1	
YOU +	YOU + VITAMINE	Salată 70g, halloumi(Lapte de vacă, lapte de oaie și capră , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, broccoli** 50g, mandarine (conservă) 50g, dressing la alegere 50g, măr 30g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 30g, merișoare confiate (merișor, zahăr din trestie) 20g	380g	434.6	20.5	24.8	14.6	31.3	23.6	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	114.4	5.4	6.5	3.8	8.2	0.9	0.2	
	YOU + OMEGA 3	Somon afumat 50g, roșii 50g, zucchini noodles 50g, cartof dulce copt 50g, dressing la alegere 50g, mix semințe 40g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 30g, baby spanac 20g, pătrunjel (fresh) 10g	380g	546.5	27.6	38.8	15.6	25.3	5.0	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză), semințe de susan
			100g	143.8	7.2	10.2	4.1	6.6	1.3	0.2	
	YOU + PROTEINE	Bacon 80g, zucchini noodles 50g, halloumi (Lapte de vacă, lapte de oaie și capră , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.)** 50g, năut (conservă) 50g, ou fiert (Ouă de găină, apă, sare, acidifiant: acid acetic, acid citric) 50g, dressing la alegere 50g, ceapă roșie 30g, roșii uscate (conservă) 20g	430g	594.2	38.9	35.5	20.0	32.0	12.2	0.9	Lapte și produse derivate (lactoză), ouă și produse derivate
			100g	138.1	9.1	8.2	4.6	7.4	2.8	0.2	
NUTRIMIX	NUTRIMIX OREZ	Orez 150g, vită marinată (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)** 60g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 20g, ceapă grill 10g, 2 ingrediente la alegere	240g	332.0	28.5	4.4	1.0	46.0	1.3	0.4	Soia și produse derivate
			100g	138.3	11.8	1.8	0.4	19.2	0.5	0.2	
	NUTRIMIX QUINOA	Quinoa 150g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 60g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 30g, 2 ingrediente la alegere	240g	309.8	27.7	2.2	1.4	37.9	2.5	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	129.0	11.5	0.9	0.6	15.8	1.0	0.2	
PLATES	FALAFEL & QUINOA PLATE	Falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 100g, năut pican 70g, roșii cherry 50g, puree mazăre** cu mentă 50g, castraveți 50g, quinoa 40g, salată 30g	390g	552.4	22.9	13.5	0.6	81.0	15.0	0.3	Poate conține urme de semințe de susan.
			100g	138.1	5.7	3.4	0.1	20.3	3.8	0.1	
	BEEF & MUSHROOM PLATE	Vită marinată (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, sfeclă (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, <i>acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu)</i>) 50g, zucchini noodles 50g, salată 30g, mix semințe 20g	380g	512.6	21.2	12.5	6.3	26.7	7.4	0.2	Lactoză, gluten, soia și produse derivate
			100g	134.9	5.6	3.3	1.6	7.0	1.9	0.0	
	CRISPY CHICKEN PLATE	Pui crispy (Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (semințe de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, <i>stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu)</i> , drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, <i>agent de îngrosare (caragenan)</i>)** 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, zucchini copt 50g, rosii cherry 50g, puree avocado(Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt)** 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 30g, chips din lipie(Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianti (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)</i>) 30g, salată 30g	390g	594.0	25.0	24.0	6.0	47.3	6.1	3.0	Gluten, ouă și produse derivate, lactoză
			100g	132.0	5.6	5.3	1.5	12.1	1.6	0.7	
	AVO’ & CHICKEN PLATE	Pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt(ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, rosii cherry 50g, puree avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt)** 50g, morcov 50g, salată 30g	410g	390.0	18.0	19.4	1.9	27.5	10.0	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	95.1	4.4	4.7	0.5	6.7	2.4	0.1	

WRAP	KING CHICKEN WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%)), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenti de creștere (E450i, E500ii)</i> , <i>acidifianti (E296)</i> , <i>emulgatori (E471)</i> , <i>stabilizatori (E412, E466)</i> , <i>conservanti (E202, E282)</i> .) 90g, salată 40g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia , lapte de vacă antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 40g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 30g, dressing caesar 30g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 20g	250g	616.0	25.7	32.8	15.0	62.9	10.4	0.3	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, gluten, muștar
			100g	246.4	10.3	13.2	7.5	25.2	4.1	0.1	
	KING TUNA WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%)), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenti de creștere (E450i, E500ii)</i> , <i>acidifianti (E296)</i> , <i>emulgatori (E471)</i> , <i>stabilizatori (E412, E466)</i> , <i>conservanti (E202, E282)</i>) 90g, ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 50g, salată 40g, morcov 40g, măsline negre conservă (Măsline negre rondele, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier)) 30g	250g	454.3	20.9	14.9	3.8	56.6	4.9	0.5	Cereale cu conținut de gluten, pește și produse derivate
			100g	181.7	8.4	6.0	1.5	22.6	2.0	0.2	
SUPĂ CREMĂ	SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI	Apă 49%, ciuperci crude 22%, cartofi 11%, morcovi 5%, țelină 5%, capă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	151.8	3.4	8.7	0.9	13.0	3.3	1.0	Țelină
			100ml	43.4	1.0	2.5	0.3	3.7	1.0	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEL	Apă 43%, dovlecel zucchini 30%, cartofi 10%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	135.0	2.4	8.0	1.0	14.3	2.0	1.0	Țelină
			100ml	38.6	0.7	2.3	0.3	4.1	0.6	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE	Apă 67%, linte roșie 11%, morcovi 5%, cartofi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	149.0	4.4	7.9	1.0	15.5	25.6	1.0	Țelină
			100ml	42.6	1.3	2.3	0.3	4.4	7.3	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE PUI CU USTUROI	Apă 53%, cartofi 21%, piept de pui (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia , lapte de vacă antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 7%, țelină 5%, ulei de floarea soarelui 5%, morcovi 5%, ceapă roșie 4%, usturoi 1.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	201.6	10.5	8.5	1.4	20.9	24.5	1.0	Țelină, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100ml	57.6	3.0	2.4	0.5	6.0	7.0	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME	Apă 50%, cartofi 11%, ardei kapia 5%, ciuperci crude 5%, conopidă 5%, dovlecel 5%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 2.5%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	138.6	2.7	7.7	0.9	15.0	26.9	1.0	Țelină
			100ml	39.6	0.8	2.2	0.3	4.3	7.7	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC	Apă 44%, dovleac plăcintar 36%, cartofi 9%, morcovi 5%, ceapă roșie 3%, ulei din turte de măslin 2%, unt 0.8%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.4%, usturoi 0.3%, piper negru măcinat 0.01%	350ml	124.1	1.9	7.5	3.1	19.7	6.3	1.0	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100ml	35.5	0.5	2.0	0.8	5.6	1.8	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU JAMBON	Apă 53.8%, cartofi 21.5%, morcovi 6.45%, țelină 6.45%, ceapă roșie 5.4%, jambon 3.2%, ulei de floarea soarelui 2.2%, usturoi 0.64%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.3%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	202.7	4.7	11.3	1.2	20.7	24.5	1.0	Țelină
			100ml	57.9	1.3	3.2	0.4	5.9	7.0	0.3	
	SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI	Apă 52%, broccoli 22.7%, cartofi 7.5%, morcovi 5.9%, țelină 5.9%, ceapă roșie 2.7%, ulei de floarea soarelui 2.16%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	143.2	3.4	8.1	0.9	15.2	7.0	1.0	Țelină
			100ml	40.9	0.9	2.3	0.3	4.3	2.0	0.3	
LIMONADĂ	LIMONADĂ CU MENTĂ	Apă 54%, zahăr 27%, zeamă de lămâie** 19%, mentă (proaspătă) 0.4%	400ml	179.2	0.8	0.2	0.0	9.7	6.0	0.0	Nu sunt.
			100ml	41.5	0.0	0.0	0.0	2.4	1.5	0.0	
	LIMONADĂ CU CĂPȘUNI	Apă 48.8%, zahăr 22%, zeamă de lămâie 17%, căpșuni** 12.2%	400ml	172.8	1.1	0.3	0.0	12.0	7.5	0.0	Nu sunt.
			100ml	43.2	0.3	0.1	0.0	3.0	1.9	0.0	
DESERT	BUDINCĂ DE CHIA CU UNT DE ARAHIDE ȘI BANANE	Budincă de chia (lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12.) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 130g, unt de arahide (Alune de pământ (arahide) 90%, zahăr, ulei de alune, sare, <i>stabilizator E471 (origine vegetală)</i>) 30g, banane 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu , sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lecitină din floarea soarelui</i>) , nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 20g	200g	413.1	13.2	24.7	4.2	33.9	14.7	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate
			100g	206.6	6.6	12.4	2.1	17.0	7.4	0.0	
	BUDINCĂ DECHIA CU PIURE DE PIERȘICĂ	Budincă de chia(lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 100g, compot piersici (piersici galbene, apă, zahăr, <i>acidifiant (acid citric)</i> , vitamina C) 60g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu , sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lecitină din floarea soarelui</i>) , nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.)30g, fulgi de migdale 10g	200g	312.8	9.7	12.5	3.0	43.4	15.5	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate
			100g	156.4	4.9	6.3	1.5	21.7	7.7	0.0	
	IAURT GRECESC CU GEM DE AFINE	Iaurt grecesc 130g, gem de afine (sirop de glucoza- fructoza, afine, <i>agent gelatinizant: pectina, corector de aciditate: acid citric.</i>) 30g, merișoare confiate 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu , sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lecitină din floarea soarelui</i>) , nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.)20g	200g	341.8	7.2	15.5	7.2	45.8	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan
			100g	170.9	3.6	7.8	3.6	22.9	10.0	0.0	
	IAURT GRECESC CU MUSLI CRUNCH ȘI BANANE	Iaurt grecesc 130g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu , sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lecitină din floarea soarelui</i>) , nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale) 40g, banană feliată 20g, miere 10g,	200g	356.3	8.9	17.7	8.4	45.7	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan
			100g	178.2	4.5	8.8	4.2	22.8	10.0	0.0	
DRESSING	VINAIGRETTE	Ulei de măsline 50%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i>) 50%	50ml	316.6	11.1	33.3	3.8	4.3	3.7	0.0	Nu sunt.
			100ml	633.2	22.2	66.6	7.7	8.6	7.4	0.0	
	PICANT	Ulei din turte de măsline 78.8%, pastă de ardei iute (Ardei 87% (ardei dulce, gogoșari, ardei iute), sare, <i>amidon modificat agent de îngroșare (gumă de xantan)</i> , <i>acidifiant (acid citric)</i> , <i>conservant (sorbat de potasiu).</i>) 6%, miere 6%, zeamă de lămâie** 4%, srîracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, <i>acid acetic</i> , <i>conservanți: sorbat de potasiu, bisulfit de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan. Conține sulfiți (bisulfit de sodiu)</i>) 3%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i>) 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.4%	50ml	395.6	0.0	43.3	6.7	1.6	1.5	0.0	Nu sunt.
			100ml	791.2	0.0	86.6	13.4	3.2	3.0	0.0	
	ITALIAN HERBS	Ulei din turte de măsline 92%, oțet din vin alb 2.6%, miere 2%, ceapă roșie 0.6%, busuioc (proaspăt) 0.4%, cimbru (proaspăt) 0.4%, pătrunjel (proaspăt) 0.4%, piper negru măcinat 0.2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.2%, usturoi pudră 0.2%	50ml	430.5	0.1	47.0	7.2	1.0	0.8	0.0	Nu sunt.
			100ml	861.0	0.2	94.0	14.4	2.0	1.6	0.0	

	MUȘTAR ȘI MIERE	Ulei din turte de măsline 40%, zeamă de lămâie** 20%, muștar clasic dulce 17%, miere 15%, muștar franțuzesc (Apă, muștar boabe (30%), oțet din alcool, făină de muștar (10%), zahăr, sare iodată, <i>stabilizator (gumă xantan), coloranți (betacaroten)</i> , amestec condimente) 7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535.</i>) 0.5%	50ml	207.0	1.0	19.0	3.2	8.0	7.1	4.0	Muștar, ouă și produse derivate, soie și produse derivate.
			100ml	414.0	2.0	38.0	6.4	16.0	14.2	8.0	
	CAESAR (GARLIC & APRMESAN)	Sos de maioneză light (Apă (58%), ulei de floarea soarelui (28%), <i>amidon modificat din porumb</i> , zahăr, sare iodată, oțet din alcool, muștar, gălbenuș de ou (0.5%), <i>stabilizator (gumă zantan), acidifiant (acid citric), conservanți benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), antioxidant (EDTA)</i>) 60%, apă 27%, ceapă roșie 3%, muștar (dulce) 2%, ulei din turte de măsline 2%, brânzeturi rase (Lapte de vacă pasteurizat, sare, cheag, <i>conservant (lizozim din OU)</i> .) 2%, zeamă de lămâie** 1%, usturoi 1%, sos worcester (apă, oțet (oțet din alcool, oțet cin vin alb), zahăr, sare, muștar (apă, făină de muștar , oțet din alcool, sare, zahăr, condimente), <i>colorant (caramel amoniacal)</i> , condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuișoare, coriandru, scorțișoară), pastă de usturoi (usturoi, sare), arome, <i>agent de îngroșare (gumă de guar).</i>) 0.75%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.2%, oregano (uscăt) 0.15%, sos soia (conservant - sorbat de potasiu; <i>amidon de porumb modificat</i>) 0.1%, piper negru măcinat 0.05%	50ml	287.5	0.8	31.1	1.3	2.6	0.9	1.0	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate
			100ml	575.0	1.6	62.2	2.6	5.2	1.8	2.0	
	IAURT ȘI LĂMÂIE	Iaurt (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice) 3% grăsime 97,8%, zeamă de lămâie** 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.2%	50ml	23.3	1.6	0.9	1.0	2.0	1.8	1.0	Lactoză
			100ml	46.5	3.2	1.8	2.0	4.0	3.6	2.0	
	MENTĂ ȘI LĂMÂIE	Ulei din turte de măsline 97.5%, zeamă de lămâie 1.4%, mentă (fresh) 0.8%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.3%	50ml	428.4	0.0	47.5	7.6	0.1	0.0	0.5	Nu sunt.
			100ml	856.7	0.0	95.0	15.2	0.2	0.0	1.0	
	ARDEI COPT	Ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 66%, apă 13%, ulei din turte de măsline 10%, muștar 5%, miere 4%, sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, <i>conservanți: sorbat de potasiu, bisulfît de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan</i> Conține sulfîți (bisulfît de sodiu)) 1%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.6%, piper negru măcinat 0.3%	50ml	63.0	0.0	5.0	0.8	4.1	3.4	2.7	Muștar, Conține sulfîți (bisulfît de sodiu).
			100ml	126.0	0.0	10.0	1.6	8.0	6.8	5.4	
	MENTĂ ȘI BUSUIOC	Smântână (SMÂNTÂNĂ din LAPTE de vacă pasteurizat la temperatură înaltă, culturi LACTICE selecționate) 49%, iaurt (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate.) 3% grăsime 49%, busuioc 0.7%, mentă 0.7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.6%	50ml	82.2	1.6	7.8	2.3	1.6	1.5	0.5	Lapte și produse derivate (lactoză).
			100ml	164.4	3.2	15.6	4.6	3.8	3.0	1.0	
HUMMUS BOWLS	CHICKEN HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia , lapte de vacă , <i>antioxidant (E301)</i> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, castraveți 50g, chips din lipie (Făină din grîu (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i>) 30g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbian, cultură starter)* 25g	275g	463	32	18	6.5	76.5	1	2.18	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, cereale cu conținut de gluten, susan.
			100g	168.4	11.6	6.5	2.4	27.8	0.4	0.8	
	FALAFEL HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 60g, roșii cherry 50g, chips din lipie (Făină din grîu (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i> .) 30g, mix semințe 10g	270g	557	49	13	4.4	56.5	4.1	5.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	206.3	18.1	4.8	1.6	20.5	1.5	2.2	
	HALLOUMI HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu</i> .) 120g, sfecă roșie (Sfecă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, <i>acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu)</i> .) 50g, halloumi (Lapte de vacă , lapte de oaie și capră , sare, mentă, cheag non-animal) 30g, chips din lipie (Făină din grîu (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)</i> .) 30g, baby spanac 10g	240g	459	49	17	11	44.2	4.7	1.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	191.3	20.4	7.1	4.6	18.4	1.9	0.8	
SANDWICH	GO CHICKEN SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de GRÂU , apă, făină neagră de GRÂU (3,8%) (făină de GRÂU , enzime (ORZ), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i>), ulei de rapită, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș (GRÂU), gluten (GRÂU) , făină de malț (ORZ, SECARĂ, GRÂU), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> .)** 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia , lapte de vacă , <i>antioxidant (E301)</i> , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbian, cultură starter.)* 50g, roșii 50g, baby spanac 10g	280g	597	21.35	19.7	7.3	64.4	6	2.3	Gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	213	7.6	7	2.6	23	2.1	0.8	
	GO CHEESE SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de GRÂU , apă, făină neagră de GRÂU (3,8%) (făină de GRÂU , enzime (ORZ), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i>), ulei de rapită, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș (GRÂU), gluten (GRÂU) , făină de malț (ORZ, SECARĂ, GRÂU), <i>antioxidant (acid ascorbic)</i> .)** 120g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, roșii 50g, pesto (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc (36%), nuci caju, sare, branza Pecorino (lapte de oaie , sare, cheag), muguri de pin, usturoi, <i>antioxidant: acid acorbic, acidifiant: acid citric</i>) 20g, baby spanac 10g	250g	487	19	20.6	8.6	64.5	6.8	1.3	Gluten, lactoză, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă
			100g	195	7.6	8.2	3.4	25.8	2.7	0.5	
	GO FALAFEL SANDWICH	Pannini grilled (făină de GRÂU , apă, sare iodata (sare, iodat de potasiu), drojdie, gluten (GRÂU) , <i>agent de tratare a făinii (acid ascorbic)</i> .)** 110g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 40g, hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.</i>) 30g, cartofi dulci copti 30g, zucchini noodles 20g, jalapenio (Ardei iuti felii, apa, sare, <i>regulator de aciditate: acid acetic, stabilizator (clorhidrat de calciu E509), conservant: sorbat de potasiu (E202)</i> (potassium sorbate<2000 ppm), colorant: riboflavina) 10g	240g	525.7	20	7.1	0.7	73.4	4	2.95	Grâu, secară, orz, ou și produse derivate, soia si produse derivate, lapte si produse derivate, semințe de susan si produse derivate
			100g	219	8.3	3	0.3	30.6	1.6	1.2	

* Preparat alimentar din lapte și grăsimi vegetale în saramură. ** Produse congelate

Italic = aditivi alimentari **Bold = alergeni**

SALAD BOX