

Produs	Valoare nutritionala
Orez	350 calorii/100 g orez
Humus	150 calorii/100 g bulgur
Ciorbă de linte	220 calorii/400 g
Ciorbă de pui	220 calorii/400 g
Ciorbă de văcuță	220 calorii/400 g
Ciorbă de legume	220 calorii/400 g
Adana kebab	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Urfa kebab	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Beyti kebab	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Alinazik Kebab	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Patlıcan kebab	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 60 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, vinete - 100 calorii, total 1200 calorii/porție kebab
Dürüm kebab ☑	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Bodrum Kebab 600g	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1100 calorii/porție kebab, 100 g/183 calorii
Kebab cu roșii	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 60 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1150 calorii/porție kebab
Tavuk kanat/Aripioare de pui	200 g aripioare - 360 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1050 calorii/porție
Tavuk Şiş / Frigăruie de pui	200 g piept de pui - 330 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 10 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, total 1020 calorii/porție
Kebab cu iaurt	Kebab 180 g kebab - 380 calorii, 50 g cartofi - 150 calorii, 50 g cartofi - 350 calorii, 100 g bulgur - 150 calorii, roșii - 60 calorii, ardei - 10 calorii, ceapă - 10 calorii, iaurt - 100 calorii, total 1200 calorii/porție kebab