

w i c h - u r i	Twister Clasic	828	197	9.12	2.19	19.96	3.24	0.63	8.88	1.00	√	√					√		
	Twister Fillet Bites	733	175	6.08	2.19	22.72	19.79	2.93	8.69	1.08	√	√		√			√		
	Tower Zinger Burger	828	197	13.49	2.78	19.96	1.70	0.63	8.88	1.00	√	√		√			√	√	√
	Tower Fillet Burger	1173	280	13.49	2.78	27.84	2.20	0.88	10.75	0.94	√	√		√			√	√	√
	Tower fara carne	971	231	8.31	1.71	33.27	3.27	0.38	5.58	0.96	√	√		√			√	√	√
	Twister fara carne	1019	242	8.99	2.19	36.15	3.31	1.01	5.78	1.22	√	√		√			√		
	Real Burger Nepicant	1020	244	12.80	2.76	18.15	4.20	2.62	12.77	1.31	√	√		√			√	√	
	Real Burger Picant	976	234	12.10	2.20	18.99	4.65	2.88	10.72	1.02	√	√		√			√	√	
	Dublu Crispy	1076	257	12.28	1.78	21.11	2.44	3.92	13.64	1.54	√	√		√			√	√	
	Crispy Melz	1209	289	12.64	5.91	19.41	8.09	0.39	19.68	1.20	√			√					
S a l a t e	Coleslaw	876	210	8.27	0.87	22.34	21.02	1.02	0.49	0.67		√	x		x		√		
	Veggie	88	21	0.60	0.10	3.69	0.10	0.06	0.96	0.38									
	KFC Zinger	230	55	1.83	0.30	5.12	0.03	0.17	6.32	0.43	√								
	KFC 4 Fillet Bites	235	56	2.40	2.84	4.81	2.84	1.97	4.84	0.48	√	√		√					
	KFC Fillet	291	70	3.74	0.67	4.87	0.04	0.17	5.96	0.42	√	√		√					
	KFC branza feta	213	51	3.21	1.88	3.43	0.08	0.06	2.83	0.83				√					
D e s e r t u r i	Tarta cu aroma de ciocolata	1860	445	25.88	18.30	46.30	31.33	2.09	5.79	0.19	√	√		√	√				
	Cheesecake (Tarta cu crema de branza)	1472	353	20.25	13.35	35.17	19.34	1.98	6.42	0.50	√	√		√	√				
	Inghetata Sundae cu sos de ciocolata	736	176	5.72	3.77	27.26	26.77	0.74	3.50	0.17				√	√	√	√		
	Inghetata Sundae cu sos de caramel	758	181	6.20	3.77	26.34	25.72	0.74	4.58	0.20					√				
	Inghetata Sundae cu sos de capsuni	732	175	5.35	3.77	28.19	27.58	0.74	3.03	0.16					√				
	Inghetata Sundae cu sos de zmeura	742	177	5.35	3.77	28.76	28.27	-	3.03	0.16					√				
	Inghetata Sundae cu sos de cirese	711	169	5.54	3.91	26.08	25.57	-	3.11	0.17					√				
	Inghetata Kream Ball cu sos de ciocolata	881	211	7.74	4.62	31.07	26.36	1.08	3.68	0.27	√			√	√	√	√		
	Inghetata Kream Ball cu sos de caramel	883	211	12.89	4.18	24.51	22.32	0.67	4.13	0.20	√				√				
	Inghetata Kream Ball cu sos de capsuni	865	207	8.02	4.18	25.74	23.56	0.67	3.09	0.17	√				√				

	Inghetata Kream Ball cu sos de zmeura	858	209	7.22	3.98	28.21	26.52	-	3.02	0.17	√							√						
	Muffin cu cacao	1673	400	18.93	4.31	50.04	30.89	3.37	5.59	1.01	√	√						√						
	Muffin cu aroma de afine	1548	369	16.14	3.58	47.00	12.62	3.85	7.12	0.98	√	√						√	√	x				
	Rulou cu umplutura de mar	892	211	2.73	1.60	40.37	20.31	3.14	4.65	0.42	√	√						√	√	x			√	
	Choco cookie	1980	473	23.00	10.00	60.00	37.00	2.40	4.60	0.85	√	√						√	√					
G a r n i t u r i	Cartofi prajiti	1304	311	14.29	2.58	39.19	0.70	3.79	3.56	0.15														
	Chifla natur imperial Kaiser	1203	263	4.67	0.63	52.77	2.71	-	10.21	1.06	√							√	√				x	
	Orez cu Zinger si sos Teriyaki (pui picant)	647	154	4.36	0.45	20.30	5.61	3.84	6.46	0.48	√							√						
	Orez cu Fillet si sos Teriyaki (pui nepicant)	610	145	3.51	0.38	21.33	6.31	3.79	5.14	0.57	√	√						√	√					
	Sos Ketchup	387	91	0.20	0.10	18.40	17.70	0.50	2.00	1.30													√	
	Sos cu Usturoi	1628	395	39.70	4.30	5.90	5.40	4.70	1.00	1.50		√						√					√	
	Sos Curry	914	220	17.90	1.60	13.00	9.70	0.50	0.80	1.78		√										√	√	
	Sos Dulce-Acrisor	660	155	< 0.1	< 0.1	37.30	33.50	< 0.1	0.10	0.93													√	
	Sos Salsa	571	134	0.30	< 0.1	30.80	22.10	0.70	0.60	3.38														
	Sos Barbeque	658	155	0.10	< 0.1	37.00	29.60	0.30	0.30	2.40														
	Sos de maioneza	1100	280	27.00	2.50	7.00	3.00	-	0.70	1.70		√						√				√		
	Bacon	1737	419	35.00	14.00	0	0	-	26.00	2.00														
	Felie de branza topita Cheddar	1619	390	32.00	20.00	1.40	0.50	-	2.30	1.70									√					
	Morcovi sticks	135	32	0.30	0.00	9.20	6.40	9.00	0.80	0.07														
	Porumb fiert/ miniporumb	461	109	0.32	0.08	22.73	22.73	3.70	3.46	0.05									√					
	Sos Vinaigrette	1304	316	30.80	2.20	8.50	8.40	-	0.10	2.20														
	Sos Herbs	823	199	18.90	1.50	5.90	4.40	-	0.80	1.60		√						√				√	√	
	Sos laurt	874	211	20.00	1.80	6.30	4.10	-	1.10	1.30		√						√				√	√	
	Sos French	787	190	15.80	1.30	10.50	7.70	-	0.60	2.00		√						√				√	√	
	Chili Cheese Nuggets	1142	274	18.00	7.80	19.00	2.10	2.00	9.00	1.75	√								√					
	Cartofi Dipping	609	145	5.00	0.60	21.00	0.50	3.00	2.50	0.10														
Dejun	Chicken Bacon Cheese	1223	292	13.77	5.34	24.31	2.03	3.62	15.96	1.94	√	√						√						
	Chicken Toast	1017	242	9.46	3.06	21.70	1.79	3.93	15.67	1.88	√	√						√				x		
	Morning Twister	949	227	10.88	3.58	18.93	1.28	2.91	11.84	1.55	√	√						√						
	Morning Meltz	1130	271	16.15	6.69	16.97	0.67	2.14	13.37	1.15	√	√						√						
	Bacon Toast	1414	338	14.83	7.53	33.38	2.85	3.81	15.74	2.08	√							√					x	

Duo Bucket	2 Coca Cola pahar 0.4L	180	42	0	0	10.60	10.60	-	0	0																																
	sau 2 Coca Cola Zero pahar 0.4L	1.2	0.3	0	0	0	0	-	0	0.03																																
	sau 2 Fanta Portocale pahar 0.4L	178	42	0	0	10.30	10.00	-	0	0.01																																
	sau 2 Sprite pahar 0.4L	40	9	0	0	2.10	2.10	-	0	0.02																																
	2 portii medii de Cartofi prajiti	1304	311	14.29	2.58	39.19	0.7	3.79	3.56	0.15																																
Variety Bucket	4 bucati pui Kentucky astfel:																																									
	Piept pui Kentucky	996	238	12.00	2.84	8.96	0.12	< 0.1	22.59	1.85	√	√			√																											
	Copan pui Kentucky	995	238	13.46	2.84	12.55	< 0.1	< 0.1	17.29	1.53	√	√			√																											
	Pulpa pui Kentucky	1119	269	18.25	4.03	11.09	< 0.1	< 0.1	14.88	1.41	√	√			√																											
	Coasta pui Kentucky	964	230	9.87	2.16	5.81	0.12	< 0.1	5.81	0.94	√	√			√																											
	6 Crispy Strips	876	208	6.68	0.75	12.59	0.12	1.46	14.21	1.40	√																															
6 Hot Wings	1332	320	19.50	3.58	10.67	< 0.1	< 0.1	20.25	1.44	√																																

Informatiile cu privire la valorile nutritionale ale produselor standard KFC sunt complete.

Valorile afisate sunt rezultatele per 100 g sau per 100 ml produs si provin din testele efectuate in laboratoare acreditate, in numele KFC, date publicate si informatii puse la dispozitie de furnizori.

Unele produse vandute in restaurantele KFC nu sunt prezente in acest tabel de valori, in special cele de sezon si cele nou promovate. Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon, locatie si alti factori, putand suporta modificari fara o instiintare prealabila.

NOTA: Toate produsele KFC pot contine urme de substante alergene (gluten, oua, arahide, soia, lapte, fructe cu coaja, telina, mustar, seminte de susan si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti) ce provin din materiile prime obtinute in fabrici ce proceseaza alimente cu continut de substante alergene.

√= produse ce au in compozitia lor substante alergene

x= poate contine urme de substante alergene

*Fructe cu coaja lemnoasa, adica: migdale, alune de pădure, nuci, nuci Caju, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland

**Dioxidul de sulf și sulfiii în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru exprimate în SO₂ total

Informațiile cuprinse aici corespund situației reale de la punerea în imprimare Editia 1, Revizia 03, 13.03.2020.

Pentru informatii suplimentare acceseaza www.kfc.ro