

ATELIERUL DE BURGERI

MENIU

Burger Atelier 450 g

- **Ingrediente :** chifla , sos Atelier, castraveti murati, salata iceberg, ceapa rosie,cascaval, bacon, ceapa caramelizata, antricot vita, branza cheddar, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 247, grasimi 13.3 g din care acizi grasi saturati 5.8 g , zaharuri 4.2 g , glucide 19.4 g , fibre 1.5 g, proteine 12,4 g, sare 2.2 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua, lapte si produse derivate din acestea

Burger Special 450 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, castraveti murati, ceapa rosie, salata iceberg, ciuperci sote,antricot vita, branza cheddar, ou ochi, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 237, grasimi 12.4 g din care acizi grasi saturati 5.4 g , zaharuri 4.3 g , glucide 20.6 g , fibre 2.2 g, proteine 13,3 g, sare 2.3 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten,seminte de susan,soia,urme de mustar, telina, oua , lapte si produse derivate din acestea

Cheeseburger 400 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, castraveti murati, ceapa rosie, salata iceberg,antricot vita, branza cheddar, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 254, grasimi 15.6 g din care acizi grasi saturati 7.6 g , zaharuri 3.6 g , glucide 17.2 g , fibre 1.6 g, proteine 13,6 g, sare 2.4 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten,seminte de susan,soia, urme de mustar, telina, oua , lapte si produse derivate din acestea

Burger Delicios 400 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Delicios, castraveti murati, ceapa rosie, salata iceberg, antricot vita, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 260, grasimi 14 g din care acizi grasi saturati 5 g , zaharuri 3.3 g , glucide 18 g , fibre 1.8 g , proteine 12 g, sare 1.2 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua, lapte si produse derivate din acestea

Mini Burger 200 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, castraveti murati, salata iceberg, antricot vita, branza cheddar, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 255 , grasimi 13 g din care acizi grasi saturati 4.8 g , zaharuri 2.8 g , glucide 18 g , fibre 1.7 g , proteine 13.5 g, sare 1.2 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua , lapte si produse derivate din acestea

Burger Pui 400 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, castraveti murati, ceapa rosie, salata iceberg, carne pui, branza cheddar, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 251, grasimi 11 g din care acizi grasi saturati 4 g , zaharuri 2.8 g , glucide 20 g , fibre 1.7 g , proteine 13,5 g, sare 1.3 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua , lapte si produse derivate din acestea

Burger Vegetarian 400 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, castraveti murati, ceapa rosie, salata iceberg, burger vegetarian (cartofi, broccoli, morcov, mazare, porumb) branza cheddar, rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 136 , grasimi 9.4 g din care acizi grasi saturati 2.4 g , zaharuri 4.9 g , glucide 17.7 g , fibre 4.7 g , proteine 6,9 g, sare 1.7 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua, lapte si produse derivate din acestea

Burger Halloumi 400 g

- **Ingrediente :** chifla, sos Atelier, salata iceberg,taitei de legume , branza halloumi, pesto, ardei copt,rosii

Valori nutritionale: per 100 g

Valoare energetica (kcal) : 317 , grasimi 22.7 g din care acizi grasi saturati 15.1 g , zaharuri 6.8 g , glucide 23.2 g , fibre 1.9 g, proteine 19,2 g, sare 2.1 g

Alergeni :cereale cu continut de gluten,seminte de susan,soia, urme de mustar, telina, oua , lapte si produse derivate din acestea

Burger Loft 400 g

- **Ingrediente :** chifla , sos Atelier, castraveti murati, salata iceberg, trufe, antricot vita, branza cheddar ,cascaval

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 279, grasimi 17.4 g din care acizi grasi saturati 8.5 g , zaharuri 5.2g , glucide 25.5 g , fibre 2.5 g, proteine 22,4 g, sare 2.4 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, seminte de susan, soia, urme de mustar, telina, oua, lapte si produse derivate din acestea

Coaste de porc Atelier 300 g

- **Ingrediente :** coaste porc,sare de masa ,sos barbeque

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 222, grasimi 14.4 g din care acizi grasi saturati 5.8 g , zaharuri 4.7 g , glucide 7.4 g , fibre 0.1 g, proteine 15,3 g, sare 0,95 g

Alergeni : urme de mustar,telina si produse derivate din acestea

Cartofi la cuptor cu usturoi si patrunjel Atelier 150 g

- **Ingrediente :** cartofi ,sos de usturoi,sare de masa, patrunjel

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 126 , grasimi 2.2 g din care acizi grasi saturati 0.4 g , zaharuri 1.2 g , glucide 22.4 g , fibre 1.9 g, proteine 2.5 g, sare 0,7 g

Alergeni: -

Mini frigarui cu legume 300 g

- **Ingrediente :** piept de pui la cuptor, dovlecel, ardei rosu, sare de masa , piper negru

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 95 , grasimi 2.5 g din care acizi grasi saturati 0.7 g , zaharuri 3.3 g , glucide 3.6 g , fibre 1.1 g, proteine 15 .2 g, sare 0,7 g

Alergeni: -

Salata greceasca 300 g

- **Ingrediente :** salata iceberg, branza feta, masline, rosii, castraveti proaspeti, ceapa rosie, ardei rosu, ulei masline, oregano

Valori nutritionale: per 100 g

Valoarea energetica (kcal): 86 , grasimi 5.5 g din care acizi grasi saturati 2.3 g , zaharuri 2.7 g , glucide 3.2 g , fibre 1.1 g, proteine 5.5 g, sare 2.2 g

Alergeni : lapte si produse derivate din acestea

Salata cu somon afumat 300 g

- **Ingrediente :** salata iceberg, somon afumat , rosii, castraveti proaspeti, ardei gras, ceapa rosie, lamaie, porumb, dressing ansoa

Valori nutritionale: per 100

Valoarea energetica (kcal): 78 , grasimi 5.1 g din care acizi grasi saturati 1.1 g , zaharuri 1,8 g , glucide 3.4 g , fibre 1.2 g, proteine 4.9 g, sare 1.1 g

Alergeni : peste si produse derivate din acestea

Salata Atelier 300 g

- **Ingrediente :** salata iceberg , rosii, castraveti proaspeti, ardei gras, piept de pui la cuptor, lamaie, muguri de pin, dressing Atelier

Valori nutritionale: per 100

Valoarea energetica (kcal): 114 , grasimi 6.5 g din care acizi grasi saturati 1.5 g , zaharuri 3.2 g , glucide 5.5 g , fibre 1.2g, proteine 8.4 g, sare 1.9 g

Alergeni : urme de mustar, telina, oua si produse derivate din acestea

Tiramisu 120 g

- **Ingrediente :** mascarpone, oua, piscoturi, zahar, cafea neindulcita, cacao, frisca, esente

Valori nutritionale: per 100

Valoarea energetica (kcal): 264 , grasimi 17.8 g din care acizi grasi saturati 10.1 g , zaharuri 15.3 g , glucide 20.8 g , fibre 0.3 g, proteine 5.2 g, sare 0.2 g

Alergeni : cereale cu continut de gluten, soia,oua , lapte si produse derivate din acestea

Cheesecake 120 g (produs provenit din produs congelat)

- **Ingrediente :** branza vaci,,oua,zahar,maragarina ,uleiuri vegetale rafinate,vanilie,gelatina,faina, dulceata de fructe de padure

Valori nutritionale: per 100

Valoarea energetica (kcal): 347 , grasimi 22.1 g din care acizi grasi saturati 12.8 g , zaharuri 20.7 g , glucide 29.3 g , fibre 0.5 g, proteine 6.9 g, sare 0.4 g

Alergeni :cereale cu continut de gluten,soia, oua, lapte si produse derivate din acestea

